





## ... accords « toltèques »

L'idée de départ, c'est que ce que nous appelons réalité est une sorte de rêve collectif, auquel dans l'enfance nous apprenons à croire : nous nous y *accordons*.

Une façon donc de transformer la réalité est de conclure avec elle d'*autres* accords : pour aller vers une autre harmonie... Ceux-ci, par exemple sont intéressants :

### « Que votre parole soit impeccable. »

Parlons avec intégrité, pour dire ce que nous croyons juste et vrai.

N'utilisons pas la parole pour dire du mal ni de nous-même(s) ni de quiconque...

Nous pouvons cependant exprimer nos ressentis et nos idées avec sincérité et attention, bien sûr !

### « Quoiqu'il arrive n'en faites pas une affaire personnelle. »

Sommes-nous jamais vraiment la cause des actes des autres ?

En tout cas, ce qu'elles/ils disent et font relève de leur propre réalité, de leur histoire, de leur « rêve ».

En prendre conscience peut épargner des prises de têtes inutiles.

Attention quand même : les rêves interfèrent entre eux ! Comment serions-nous responsables des actes que nous posons sans conscience de leurs possibles conséquences ?

### « Ne faites pas de suppositions. »

C'est facile d'imaginer beaucoup de choses fausses sur ce que les autres pensent, veulent, font...

Ayons le courage de questionner, de parler de nos besoins, de nos désirs, de nos peurs.

Se parler clairement peut permettre d'éviter malentendus, projections et drames.

### « Faites toujours de votre mieux. »

Notre "mieux" change d'instant en instant : en toutes circonstances, faisons simplement de notre mieux. Nous éviterons de nous juger trop durement ou de façon binaire, de culpabiliser, d'avoir des regrets.

### « Soyez sceptique, mais apprenez à écouter. »

Doutons de tout : de nous-même-s et de toutes les personnes que nous rencontrons.

La force du doute nous autorise à remettre tout en question : est ce *vraiment* la vérité ?

Écoutons l'*intention* derrière les actes et les paroles : là est le véritable message.